

## INHALT

2 Editorial / Impressum

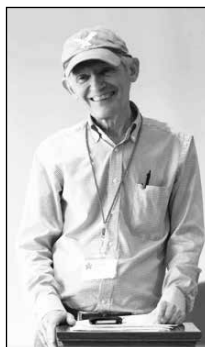
4 Zeitgeist

*Verarbeitete Lebensmittel ruinieren das Klima u.a. / Früherkennung von Krebs mit faulen Orangen / Menschliches Geruchsorgan forciert Metastasenbildung / Ermüdungsgefühl kann Tod vorhersagen / Kinder trinken zu viele Energy Drinks / Alzheimer: Gesunder Lebensstil bringt mehr Jahre ohne Krankheit*

9 **Covid-19-Ticker Frühling 2022:** *Nasenspray mit Carrageenose – einem natürlichen Wirkstoff aus der Rotalge – könne vor SARS-CoV-2-Infektionen schützen / Risikoreduktion um 80 Prozent / Hoher Omega-3-Wert senkt Corona-Mortalität / COVID-19: Stillen überträgt das Virus nicht / COVID-19: Treiber für psychische Probleme /*



13



**Covid-19, Ernährungsweise und Impfungen**

*Verdacht der "Gain-of-function"-Forschung als möglicher Auslöser der Covid-19 Pandemie / Mit dem Finger auf die Ungeimpften zeigen / Mit "Greenwashing" ein grünes Image erlangen / Impfstoffkrieg und resistendere Virenstämme / Kampagne zur Änderung der Ernährungsgewohnheiten gefragt*

17 **Algenprodukte, Alkalisierung und Viren**

*Individuelle Erfahrungsberichte aus dem Redaktionsteam*

18 **Hinterlassenschaft:**

**Edward Eskos Proklamation für ein Planetarisches Commonwealth**

*Zur "Heilung" der Nationen*

25 **Aus den Archiven:**

*Georges Ohsawas Briefe des „Maison Ignoramus“ / **Fortsetzung von Ausgabe # 114 / 115:***

**BRIEFE DES HAUS-IGNORAMUS.** Georges OHSAWA an seine Schüler, Fernkurs über die Philosophie und die makrobiotische Medizin des Fernen Ostens, 1957 Brief Nr. 8- 9 / Teil VII

31 **Würdigung der Unterstützer 2021**

32 **Rezepte von Gabriele Kushi: Nori Taco**